

de lidi (verpachte stranden), die altijd een bar en soms een restaurant hebben. Achter de stranden lopen de in de zomer drukke, maar in de winter triest aandoende strandpromenades van **Milano Marittima**, **Cesenatico**, **Rimini** en **Riccione** (► C 9-D 10), locatie van honderden hotels en chique en minder chique winkelcentra. Achter de kuststrook rijzen de heuvels van de Montefeltro op, waar de oudste republiek ter wereld, **San Marino** (► C/D 10), is te vinden.

De Adriatische kust van Midden-Italië

De **Marche** is een groene, heuvelachtige regio met ten zuiden van de drukke hoofd- en havenstad **Ancona** (► G 11/12) de fraaie **Riviera del Conero**, waar de krijtrotsen steil naar zee aflopen. De Marche heeft lange zandstranden en romantische baaitjes te bieden. Badplaatsen als **San Benedetto del Tronto** (► J 15) hebben zich op het massatoerisme gericht, terwijl **Sirolo** (► H 12) kleinschaliger is gebleven. **Pesaro** (► E 10)

en **Fano** (► F 10) zijn een bezoek waard vanwege hun historische monumenten en musea, terwijl u in het noordelijk van Pesaro gelegen natuurpark **Monte San Bartolo** (► E 10) kunt wandelen en fietsen met uitzicht over zee. Het achterland wordt door talrijke wijngaarden gekenmerkt en is bestrooid met aantrekkelijke stadjes als **Jesi** (► F 12), **Ascoli Piceno** (► G/H 15) en het renaissancejuweel **Urbino** (► D 11).

De **Abruzzo** en **Molise** behoren geografisch tot Midden-Italië, maar economisch en cultuurhistorisch al tot het arme zuiden. De nog niet door het toerisme overspoelde zand- en kiezelstranden liggen voor het decor van de Appenijnen met als hoogste top de Gran Sasso. Terwijl **Pescara** (► K 17) voornamelijk modern is, hebben **Ortona** (► K 17), **Giulianova** (► J 16), **Vasto** (► L/M 18) en **Termoli** (► M/N 19) pittoresk boven zee gelegen oude centra met kastelen en kathedralen te bieden. Vanuit Termoli varen schepen naar de **Isole Tremiti** (► O/P 18/19).

Triest in het avondlicht



15 In de Abruzzzen – de Costa dei Trabocchi

Kaart: ► J 16–M 18

Vervoer: Autotocht



Bij de Abruzzzen denken de meeste mensen aan woeste berggebieden omdat de regio over veel natuurparken beschikt en de Apennijnen hier hun hoogste punt bereiken. Slechts weinigen weten dat voor het decor van de Gran Sasso d'Italia (2912 m) sympathieke kuststadjes met aardige zandstranden liggen aan een kust die over de hele lengte wordt gekenmerkt door nostalgisch ogende visserijconstructies die trabocchi worden genoemd.

In de zee van de Abruzzzen zwemmen voornamelijk Italianen, zodat in het voor- en naseizoen uitsluitend de lokale bevolking over de strandpromenaden flaneert. Vanwege het kleine aantal buitenlandse gasten is het aanbod aan hotels, campings, restaurants en strandbars relatief beperkt, terwijl veel zaken alleen in het hoogseizoen open zijn. Daar staat niet alleen een authentiekere sfeer tegenover, maar ook stranden die minder dicht 'gemeubileerd' of zelfs vrij zijn, en dat is alleen maar prettig.



De kathedraal van Fermo staat hoog boven de stad in een parkje

werden pas in 2009 van de zuidelijke provincie Ascoli Piceno losgemaakt.

Piazza del Popolo

Op de langgerekte huiskamer van de stad met onder de arcades enkele aardige cafés, is het **Palazzo dei Priori** uit de 13e eeuw het markantste gebouw. Het werd in de 16e eeuw met een renaissancegevel en een trap opgetuigd en huisvest nu het **Museo Archeologico** met vondsten uit het antieke *Firmum Picenum* en de **Pinacoteca Civica** met een echte Rubens. Boven het portaal zegent een bronzen paus Sixtus V (1585-1590) genadig het volk. Vlakbij kunt u in de fascinerende **Cisterne Romane** (Romeinse cisternes) afdalen.

Cattedrale

Piazzale Giralco, 10-12.30, 16-20 uur

De kathedraal troont op de Colle Giralco hoog boven stad en land. Aan de bouw werd in 1227 op bevel van keizer Frederik II begonnen, nadat een eerdere kerk in 1176 door de manschappen van Frederik Barbarossa was verwoest.

Achter de romaans-gotische gevel ligt tegenwoordig een neoclassicistisch interieur, terwijl voor de deur een parkje een groene oase vormt.

Vanuit het park bij de kathedraal kunt u uitkijken over de Adriatische Zee en de **zuidkust van de Marche** (14 blz. 107), waarachter de **Abruzzes** (15 blz. 109) beginnen, een regio die geografisch naadloos op de Marche aansluit, maar die historisch en cultureel het begin van de Mezzogiorno vormt.

Overnachten

Redelijk – Hotel Rosa Meuble: Lungomare Gramsci 177, tel. 0734 67 84 85, www.rosameuble.it, 2pk vanaf € 70. Driesterrenhotel aan de palmenpromenade van Porto San Giorgio, met aan zeezijde kamers met balkon en zeezicht.

Eten en drinken

Vrolijke sfeer – Altamarea: Via Oberdan 15, tel. 0734 67 55 28, www.pizzeriaistorantealtamarea.it, wo. tot ma. In een



Venetië

- 30 Fondamenta delle Zattere
- 31 Santa Maria del Rosario
- 32 Il Redentore
- 33 Isola di San Giorgio Maggiore
- 34 La Fenice
- 35 Questura
- 36 Ghetto (Cannareggio)
- 37 Arsenale
- 38 Museo Storico Navale
- 39 Giardini Pubblici

Overnachten

- 1 Hotel alla Salute
- 2 Hotel Marte & Biasin
- 3 Hotel Santa Lucia
- 4 Domina Home Giudecca

Eten en drinken

- 1 Florian
- 2 Dei Quadri
- 3 Mascarón
- 4 Giorgione
- 5 Osteria Ca' d'Oro Alla Vedova
- 6 Bacareto da Lele

Winkelen

- 1 Libreria 'Acqua Alta'

- | | |
|-------------------------------------|--|
| 20 Palazzo Pisani-Morretta | 26 Ca' Pesaro Galleria Internazionale d'Arte Moderna |
| 21 Palazzo Barbarigo della Terrazza | 27 Palazzo Loredan-Vendramin Calergi |
| 22 Ponte di Rialto | 28 Ponte degli Scalzi |
| 23 Fondaco dei Tedeschi | 29 Ponte della Costituzione |
| 24 Campo di Pescaria | |
| 25 Ca' d'Oro | |