

Ter oriëntatie

Bezoek aan de Franse Alpen

De Franse Alpen vormen een van de dunbevolktste gebieden van Europa. Er komen echter heel wat toeristen, vooral voor de wintersport. In de zomer zijn deze Alpen een populair wandelgebied. Het natuurschoon en in het bijzonder de hoge bergen zijn voor veel mensen de belangrijkste reden voor een bezoek. De **Mont Blanc** (► G 4) is de bekendste berg; met een hoogte van 4808 m de hoogste berg van de Franse Alpen en van West-Europa. In de uitgestrekte natuurgebieden kunt u gletsjers, bergtoppen met eeuwige sneeuw, snelstromende riviertjes en kolkende watervallen bewonderen. Bekende steden in het gebied zijn **Chamonix** (► G 4), **Anncy** (► E 4), **Gap** (► D 11), **Grenoble** (► C 7) en **Albertville** (► F 5). In de

vele restaurantjes zijn de plaatselijke gerechten van de Alpen en van de streek de Savoie te proeven.

Zuidoost-Frankrijk

De Franse Alpen liggen in het zuidoosten van Frankrijk in de provincie Rhône-Alpes en voor een klein deel in de provincie Provence-Alpes-Côte d'Azur. Het gebied grenst aan Italië en Zwitserland. Frankrijk is verdeeld in 96 departementen. In het noorden van de Franse Alpen ligt het departement Haute-Savoie, in het midden Savoie, in het zuidelijke deel Hautes-Alpes en in het westen een deel van het departement Isère. De Tarentaise en de Maurienne zijn streken in de Savoie. Het vroegere graafschap Dauphiné is een streek waarin de departementen Isère, Hautes-Alpes en Drôme liggen.

De hoogstgelegen stad van Europa: Briançon





1 Water, bos en bergen – fietsen rond het meer van Annecy

Kaart: ► E 4, Oriëntatiekaartje: blz. 40

Vervoer: Fiets, vanaf Annecy, Duur: 3 uur

Dit fietspad slingert langs de oevers van het meer, met uitzicht op bergen en glooiende velden met koeien. Onderweg komt u langs verschillende dorpen, waar u een museum of kasteel kunt bezoeken of een hapje kunt eten. En als het weer goed is, staat niets een verfrissende duik in de weg.

In tegenstelling tot de meeste fietsroutes in de Franse Alpen, is de tocht rond het meer van Annecy vrijwel nergens erg steil. Ook voor de niet bijzonder geoefende fietser is de tocht dus prima te doen. Langs de westoever (*rive ouest*) loopt een mooi tweebaansfietspad (*piste cyclable*). U kunt de route in een paar uur fietsen of er een dag voor uittrekken en verschillende stops onderweg maken.

Als u met de klok meefietst, bereikt u vanuit het Office de Tourisme in Annecy de buitenwijk Annecy-le-Vieux na 3 km. Volg daarna de D909 langs de oe-

vers van het meer. De route is hier een beetje heuvelachtig. Na 4 km komt u in het kleine dorp Veyrier-du-Lac.

Toren op de rots

3 km verderop ligt Menthon-Saint-Bernard. Hier bevindt zich een groot kasteel, dat de moeite van een bezoek waard is. Het is de geboorteplaats van Sint-Bernard de Menthon, de patroonheilige van alpinisten. Het kasteel dateert uit de 12e eeuw, maar is in de loop der tijd vaak verbouwd en is bijzonder genoeg steeds bewoond gebleven door dezelfde familie. Al veel langer moet hier een gebouw gestaan hebben; Menthon is namelijk een woord van Keltische origine en betekent 'toren op de rots'. Een deel van het kasteel kan bezocht worden, waaronder de binnenplaats, de keuken, de bibliotheek en de kapel. In de weekenden en op feestdagen vinden er vaak gekostumeerde activiteiten plaats.

Réserve Naturelle des Contamines-Montjoie ► G 5

Zie www.lescontamines.com. Ten zuidoosten van Chamonix ligt dit bijzondere natuurgebied, waar schitterende wandelingen gemaakt kunnen worden.

Musée Montagnard

2, Place de l'Église, Les Houches.

In dit huis in het centrum van Les Houches, dat dateert van 1750, is een verzameling traditionele 19e-eeuwse meubels, kleding, landbouw- ► blz. 53

Mont-Blanc

Inclusief zijn ijskap is de berg 4810,45 m hoog, zonder ijs 'slechts' 4779 m. Voordat het toerisme opkwam, werden de Alpen vooral als gevaarlijk en als een grote hindernis gezien en tot de 19e eeuw stond de Mont Blanc bekend als de Mont Malêt, de 'slechte, kwaadaardige berg'. Tot eind 18e eeuw deden de wildste verhalen de ronde over wat voor vreselijks zich daar afspeelde. Men dacht dat er trollen, heksen en draken woonden. Die overtuiging veranderde toen de eerste expedities werden ondernomen, eerst door Britse wetenschappers en avonturiers, later ook door Fransen, Zwitsers, Duitsers en Italianen.

De eerste beklimming van de Mont Blanc, in 1786, is te danken aan de Zwitserse natuurkundige Horace-Bénédict de Saussure uit Genève. Omdat hij zichzelf niet in staat achtte de juiste route naar de top te ontdekken, loofde hij een beloning uit voor de man die als eerste op de top zou staan. In 1775 werden de eerste pogingen ondernomen, maar de top werd pas in 1786 bereikt. Op 7 augustus van dat jaar vertrokken de arts Marie-Gabriel Paccard en kristalzoeker Jacques Balmat, beiden Savoyards, uit Chamonix (1050 m). Ze sliepen op circa 2500 m hoogte en op 8 augustus startten ze om 4.15 uur en arriveerden ze om 18.23 uur op de top. Een hele prestatie en een snelle tijd. Want wie nu de normale route doet, begint op 2372 m hoogte in Le Nid d'Aigle, overnacht in Refuge du Goûter (3817 m) en is minstens 15 uur onderweg naar de top. Het was De Saussure's levenswens om de berg zelf ook te beklimmen en een jaar na de eerste beklimming ging die wens in vervulling. De eerste vrouw die de top bereikte was Marie Paradis, in 1808.

De Mont Blanc is een van de meest beklommen bergen van de wereld. Voor velen is de weg naar de top echter te hoog gegrepen. Hoogteziekte, slecht weer, onderschatting van de tocht, een slechte conditie en gebrek aan doorzettingsvermogen zijn slechts een paar oorzaken waardoor mensen moeten omkeren. De Franse normaalroute is de 'makkelijkste' weg naar de top en wordt meestal genomen. Maar de Mont Blanc heeft ook een Italiaanse normaalroute: mooier, wilder, technisch niet moeilijker maar langer en véél zwaarder.

De Mont Blanc is de hoogste berg van de Alpen en niet – wat velen denken – de hoogste van Europa. Dat is de in de Russische Kaukasus gelegen Elbrus (5642 m). De Mont Blanc ligt op de grens van Frankrijk en Italië. De locatie van de top is echter een teer punt tussen beide landen. Weliswaar is in 1861 vastgesteld dat de grens tussen beide landen precies over het hoogste punt van de top loopt, maar in werkelijkheid ligt de hoofdtop geheel op Franse bodem en zo staat het ook op de Franse topografische kaarten. Het drielandenpunt tussen Frankrijk, Italië en Zwitserland wordt gevormd door de iets noordoostelijker gelegen Mont Dolent (3820 m).

U komt vervolgens bij de befaamde wintersportplaats **Val d'Isère**. Na 16 km met heel veel haarspeldbochten bereikt u de **Col de l'Iseran**, waar de Tarentaise overgaat in de Maurienne. Het is de hoogste pas (2764 m) van de Alpen en is vernoemd naar de rivier de Isère, die beneden aan deze col ontspringt. Vanaf de **Belvédère de Tarentaise** (2528 m) in het noorden en de **Belvédère de la Maurienne** (2503 m) in het zuiden is het uitzicht absoluut spectaculair.

Vervolgens bereikt u **Bonneval-sur-Arc**, een authentiek bergdorpje (246 inwoners, 1835 m). **Bessans** (341 inwoners, 1750 m) staat bekend om de diables, uit hout gesneden duiveltjes. De kerk en kapel van **Saint-Antoine** ² uit de 14e eeuw zijn zowel aan de binnen- als buitenkant beschilderd met scènes uit het leven van Christus en de heilige Antonius. Het **Musée de l'Habitat Ancien** ³

toont de traditionele levenswijze van de bewoners van de Alpen.

Hierna komt u langs de skiplaatsjes **Lanslevillard** en **Lanslebourg-Mont-Cenis**. Ter hoogte van **Avrieux** langs de N6 bevindt zich de **Pont du Diable** ⁴, zo genoemd vanwege het pact dat de plaatselijke timmerman met de duivel gesloten zou hebben. Aan de overkant van de diepe, nauwe kloof ligt het **Fort Victor Emmanuel** ⁵, in 1830 door Oostenrijk gebouwd. Vlak bij **Modane** (3739 inwoners) ligt de 13 km lange Fréjustunnel naar Italië. U kunt hier kiezen voor de snelweg A43 of de kleinere weg N6.

Saint-Michel-de-Maurienne (2773 inwoners) wordt weinig bezocht door toeristen. In het centrum staan nog een paar oude huizen en een middeleeuwse kerktoeren. **Saint-Jean-de-Maurienne** (8507 inwoners) is de grootste plaats in de Maurienne. Als u de weg vervolgt

